

Діти вдома: поради батькам на період карантину



1. Заховати з поля зору потенційно небезпечні для користування предмети (запальнички, алкоголь, ліки, хімічні рідини, інструменти, тощо).
2. Важливо провести дитині інструктаж та нагадати про основні правила поведінки в побуті, наголосити, щоб вона не відчиняла двері незнайомцям, не гралась з вогнем та електроприладами.
3. Перевірити, чи знає дитина ваш телефон та телефони екстрених служб напам'ять – все одно запишіть їх.
4. Змодельювати різні ситуації поведінки дитини (незнайомиць дзвонить у двері, діти кличуть гратися на вулицю, чутно підозрілий запах та інші).
5. Обговорити періодичність зв'язку – наприклад, зідзвонюватися кожну годину або присилати повідомлення у месенджерах.
6. Підготувати для дитини цікаве завдання, щоб їй було чим зайнятися на самоті.
7. Скласти разом розпорядок дня (графік прийняття їжі, вивчення уроків).
8. Розказати про безпеки в мережі Інтернет, якщо доцільно, то обмежте доступ до певних сайтів.
9. Нагадати про правила або заборони відкриття вікон та балкону, а також встановіть перелік дозволених для користування електроприладів.
10. Попросити дитину не розповідати друзям і стороннім, про те, що вона залишилась вдома сама.
11. Домовитися, що дитина не буде відповідати по телефону на дзвінки від незнайомиць.
12. Заручитися допомогою близьких або роботодавця, щоб у невідкладному випадку хтось з дорослих міг терміново приїхати до дитини.