

U-LEAD
З ЄВРОПОЮ

вул. Велика Житомирська, 20, 01001, м. Київ

**Кому: Головам об'єднаних
територіальних громад**

**Лист до голів об'єднаних територіальних громад від
Програми «U-LEAD з Європою»**

Шановні голови об'єднаних територіальних громад,

Наразі ми переживаємо надзвичайно важкий час в історії. Разом із країнами в усьому світі, Україна переживає кризу у сфері охорони здоров'я, що викликана коронавірусом, який може уразити будь-кого та кожного. Кожен із вас та кожен із ваших співгромадян наразі у ризику. Інколи симптоми проявляють себе підвищенням температури, кашлем та іншими проявами, але інколи, навіть коли симптомів немає, вірус все одно поширюється.

Як ви знаєте, 25 березня 2020 року Прем'єр Міністр України оголосив про продовження заходів щодо зменшення ризиків зараження до **24 квітня**. Ці заходи будуть запроваджені в усіх областях України. Ви завжди можете бути в курсі новин за допомогою цього посилання: <https://moz.gov.ua/koronavirus-2019-ncov> and <https://covid19.com.ua/>.

Ми маємо вжити певних заходів, оскільки науковці зазначають, що більше 20% тих, хто вже заражений, потребуватимуть лікування у стаціонарі, та багато з них, на жаль, можуть втратити своє життя. Одним словом, якщо ми нічого не робитимемо, медичні заклади просто не справляться. Це відбувається не лишень в Україні, така ситуація в усіх країнах світу. Доки ми не зробимо певних кроків для покращення ситуації, наслідки для родин, громад, економіки та всього людства можуть бути руйнівними. **Без сумніву, це найбільш серйозна загроза здоров'ю людей в усьому світі за останні 100 років.**

Поширення коронавірусу COVID-19 є великим викликом для всього українського народу та організацій, і кладе на плечі органів влади велику відповідальність. Ця ситуація лишень загострюється через втрати прибутків та невпевненість у завтрашньому дні, із якими ми всі стикаємось через економічну ситуацію. Я знаю, що ви, як голови своїх громад, власне, як і мери в усьому світі, намагаєтесь убезпечити кожного громадянина. Перспектива може бути страшною, але є важливі кроки, яких ви можете вжити, аби зарадити цьому, а Програма «U-LEAD з Європою» разом зі своїми партнерами вас у цьому підтримає.

Визначальним може стати **донесення до населення важливості збереження соціальної дистанції, обмеження контактів з іншими людьми, необхідності залишатись вдома**, ізолювати себе від друзів, колег та усіх, окрім членів родини, які проживають спільно (наприклад, чоловіки, дружини, діти, батьки). Доки не знайдено рішення щодо запобігання, лікування та подолання COVID-19 – а ніхто не знає, коли це станеться, – це єдиний та найкращий спосіб зменшити ризик втрати свого життя. Надзвичайно важливо залишатись сильними та відповідальними як для громадян, так і для бізнесу та інших організацій.

Для виконання цього завдання слід розуміти, що **інформація – це головне наразі та слід її розповсюдити швидко та відповідально** – швидше, ніж сам вірус. Нижче наведені п'ять меседжів для населення, які наразі є критично важливими:

- ✓ **Запобігання хворобі** – тримайтеся на відстані від інших людей, уникайте фізичного контакту при привітаннях (не тисніть руки та не обнімайтесь), мийте руки часто та якісно



(водою з милом або використовуйте гель для рук з вмістом алкоголю), також не торкайтесь руками рота, носа та очей (тобто місць, через які вірус може потрапити до вашого організму та заразити вас);

- ✓ Тримайтесь осторонь кожного, хто **кашляє чи чхає** (Світова організація охорони здоров'я рекомендує дистанцію мінімум в 1 метр, але 2 метри краще);
- ✓ **Залишайтеся вдома** якомога довше, проте фізичні вправи позитивно впливають на здоров'я тіла та розуму (але тримайте дистанцію як мінімум у 2 метри від інших людей) ;
- ✓ Переконайтесь у тому, що ви та люди навколо вас **виконують правила респіраторної гігієни** – прикривати рот та ніс ліктем чи серветкою, коли кашляєте чи чхаєте, та одразу викидайте ці серветки (таким чином ви не інфікуєте інших у разі, якщо у вас COVID-19); а також
- ✓ **Звертайтеся до лікаря** одразу, як відчули себе погано, та у вас з'явилися симптоми інфекції (підвищена температура, кашель, ускладнене дихання).

Будь ласка, скористайтесь кожним можливим засобом для того, щоб **донести цю важливу інформацію** до кожного у вашій громаді. Це може включати в себе біл-борди на дорогах, плакати на будинках, телебачення, радіо, газети, флаєри, а також соціальні мережі, щоб достукатися до кожного як індивідуально, так і через родину, друзів, сусідів та колег. У тісній співпраці із Центром громадського здоров'я України (<https://phc.org.ua/>) U-LEAD наразі готує цілу серію друкованих матеріалів, включаючи газету для людей похилого віку (кожна ОТГ отримає приблизно 500 примірників), плакати та буклети, які будуть інформувати людей про базові принципи самозахисту та самоізоляції. Увесь пакет матеріалів буде доправлено вам у ваші офіси кур'єрською службою протягом 7-10 днів.

Звісно, є вірогідність того, що **люди досі подорожують або переміщуються між містами, селами та селищами** для того, щоб знаходитись ближче до своїх рідних або по роботі. Коли приїжджають нові люди, навіть якщо вони і не нові для місцевої громади, все одно їм необхідно пройти самокарантин задля убезпечення здоров'я інших жителів громади. Звісно, з людьми непросто говорити про самоізоляцію, проте це необхідно; також важливо, щоб родини, друзі та сусіди моніторили ситуацію та підтримували тих, хто знаходиться на самокарантині для забезпечення здоров'я усіх та кожного.

COVID-19 не важливо, кого саме інфікувати. Нам потрібно підтримати та захистити медичних працівників, фармацевтів, працівників служб оперативного реагування та продуктивних магазинів, осіб, які займаються перевезеннями, але найбільше вірус вражає **людей похилого віку та тих, у кого вже є певні хронічні захворювання** (наприклад, цукровий діабет, онкологія, захворювання серцево-судинної системи, астма, проблеми з легенями і т.п.). Такі люди найбільш схильні до ураження вірусом та перебувають у зоні найбільшого ризику, тому і потребують спеціальної уваги. Ми рекомендуємо, щоб у своїй інформаційній кампанії ви приділяли більшу увагу саме таким людям, особливо старшим за 65, надаючи інформацію у друкованому форматі. Обмеження контактів з іншими є важливим для людей цієї групи заради їхнього ж здоров'я, але в той самий час вони не мають відчувати себе ізольованими і покинутими – їм потрібен буде базовий догляд, включаючи наявність їжі, щоб їм не було необхідності виходити зі свого помешкання.

Важливо також подумати про **місцевий бізнес та неурядові організації**, поговоріть з ними, співпрацюйте для того, щоб поширити дану інформацію, та допоможіть захистити їхніх працівників та клієнтів. Вони є вашими союзниками у боротьбі із COVID-19.

Ми бажаємо вам усього найкращого у ваших починаннях та пропонуємо вам нашу постійну підтримку. Будь ласка, залишайтеся на зв'язку із нашими командами в регіональних офісах Програми «U-LEAD з Європою», які діють у кожній області України. Ми всі будемо працювати для того, щоб підтримати вас у найкращий можливий спосіб.

З повагою

Бастіан Файгель
Директор Програми «U-LEAD з Європою» від GIZ

NB: Також хочемо вам повідомити, що Програма «U-LEAD з Європою» запустила спеціальну сторінку на сайті ЦНАП із інформацією стосовно ситуації щодо коронавірусу:
<https://tsnap.ulead.org.ua/directions/informatsiya-dlya-nadavachiv-poslug-u-zv-yazku-z-covid-19/>



U-LEAD with Europe is a multi-donor action by the EU and its member states Denmark, Estonia, Germany, Poland and Sweden.

