

ПОРАДИ З ДОТРИМАННЯ СОЦІАЛЬНОЇ ДИСТАНЦІЇ

Соціальна дистанція може допомогти зупинити або сповільнити поширення інфекційних захворювань. Йдеться про зменшення контактів між вами та іншими людьми. Прості дії можуть допомогти знизити ризик для вас та оточуючих:



Залишайтеся вдома і виходьте тільки у невідкладному випадку (наприклад, за продуктами)

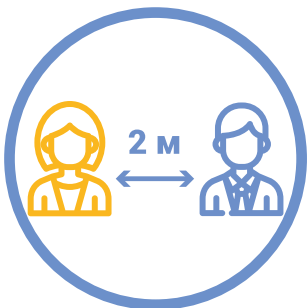


Уникайте особистих зустрічей та не збирайте вдома друзів/родичів



Використовуйте інструменти віртуальної комунікації та інші засоби дистанційної роботи

ПОЗА ДОМОМ



Тримайте дистанцію у 2 метри від людей



Носіть маску



Часто і правильно мийте руки / дезінфікуйте їх



Не потискайте руки



За можливості дезінфікуйте контактні поверхні (ручки, кнопки ліфтів тощо)



Не заходьте до приміщень, де вже знаходиться декілька людей